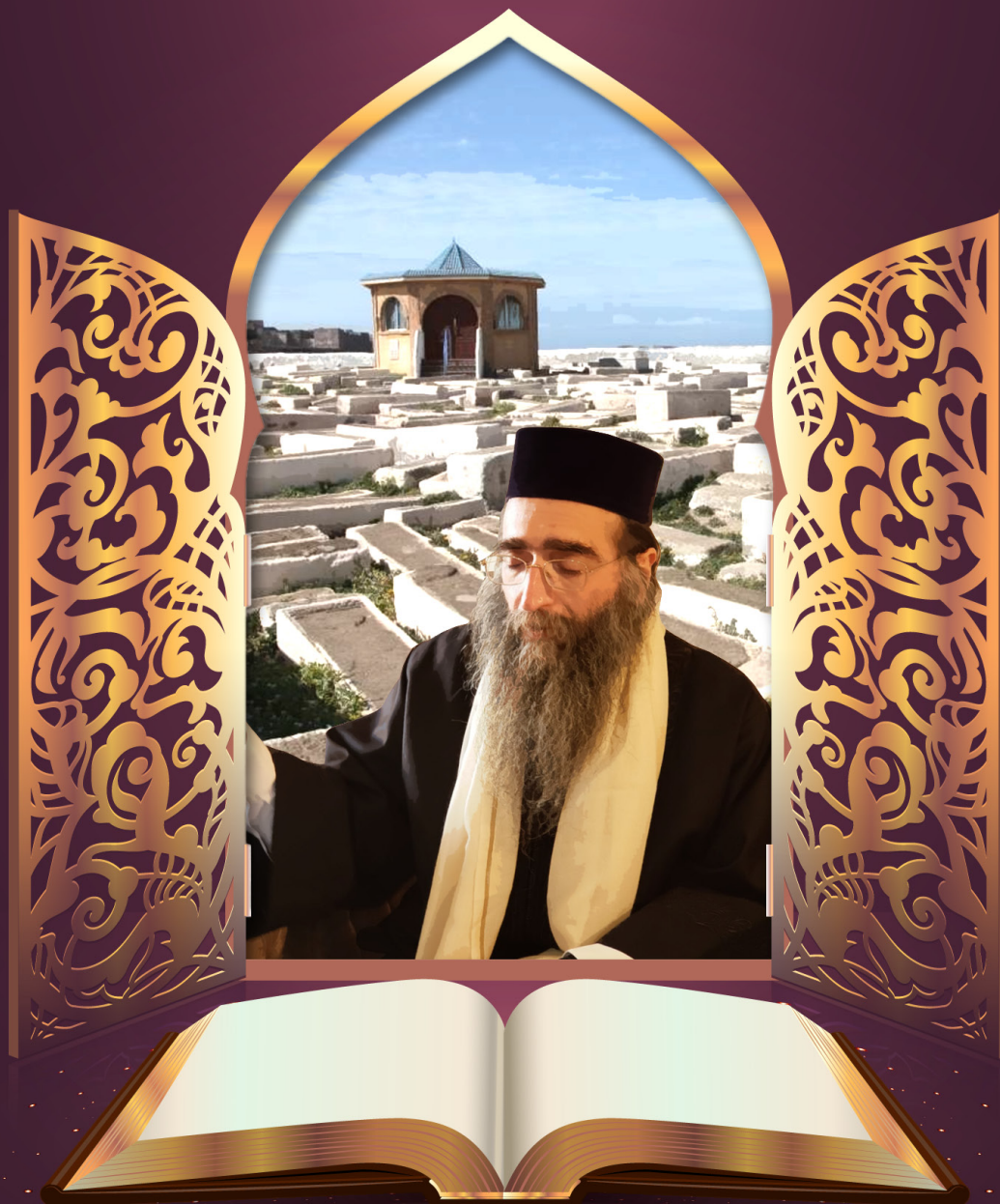


# תְּקוּן הַנֶּפֶשׁ וְתַפְלַת הַפְּרָנְסָה



נִסְחַת תַּפְלַת הַרְבִּים עַל צִיּוּנוֹ שֶׁל הַסָּבָא קַדִּישָׁא רַבֵּי חַיִּים פִּינְטוֹ הַגָּדוֹל זִיע"א  
בְּמַעֲמַד הָאֲדָמוֹ"ר רַבֵּינוּ יֵאֲשִׁיחוּ פִּינְטוֹ שְׁלִיט"א

# תְּקוּן הַנֶּפֶשׁ

כפי שיסדרו רבינו יאשיהו פינטו שליט"א

שש מצוות חיובן תמיד  
לא יפסקו מהאדם אפילו רגע אחד כל ימיו  
וכל זמן וכל רגע שיחשוב בהן קיים מצות עשה

◆ א ◆

להאמין בה' -

אָנֹכִי ה' אֱלֹהֶיךָ אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם  
מִבֵּית עֲבָדִים:

◆ ב ◆

שלא להאמין זולתו -

לֹא יִהְיֶה לְךָ אֱלֹהִים אֲחֵרִים עַל פְּנֵי:

◆ ג ◆

יחוד ה' -

שָׁמַע יִשְׂרָאֵל ה' אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד:

◆ ד ◆

אהבת ה' -

וְאַהֲבַת אֵת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּכָל לְבָבְךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ  
וּבְכָל מְאֹדְךָ:

◆ ה ◆

יראת ה' -

אֵת ה' אֱלֹהֶיךָ תִירָא:

◆ ו ◆

שלא לתור אחר מחשבת הלב וראיית העיניים -

וְלֹא תִתְּוֹרוּ אַחֲרֵי לְבַבְכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר  
אַתֶּם זֹנִים אַחֲרֵיהֶם:

לְכוּ נִרְנְנָה לַה' נְרִיעָה לְצוֹר יִשְׁעֵנוּ

### פֶּרֶק א

אֲשֶׁר־י הָאִישׁ אֲשֶׁר לֹא הֵלֵךְ בְּעֵצַת רַשָׁעִים וּבְדַרְךְ חַטָּאִים לֹא עָמַד וּבְמוֹשֵׁב יִלְצִים לֹא יֵשֵׁב: כִּי אִם בְּתוֹרַת ה' חִפְצוֹ וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וּלְיַלְהָה: וְהָיָה כַּעֵץ שֶׁתּוֹלַע עַל פְּלָגֵי מַיִם אֲשֶׁר פָּרְיוֹ יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעֵלְהוּ לֹא יִבּוֹל וְכֹל אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ: לֹא כֵן הָרַשָׁעִים כִּי אִם כַּמֶּץ אֲשֶׁר תִּדְפְּנוּ רוּחַ: עַל כֵּן לֹא יִקְמוּ רַשָׁעִים בַּמִּשְׁפָּט וְחַטָּאִים בְּעֵדַת צְדִיקִים: כִּי יוֹדַע ה' דֶּרֶךְ צְדִיקִים וְדֶרֶךְ רַשָׁעִים תֵּאבֹד:

### פֶּרֶק ו

לְמַנְצַח בְּנִגְיֵנוֹת עַל הַשְּׁמִינִית מִזְמוֹר לְדָוִד: ה' אֵל בְּאֶפְרָיִם תּוֹכִיחֵנִי וְאֵל בְּחֶמְתְּךָ תִּיַסְרֵנִי: חָנּוּנִי ה' כִּי אֶמְלֵל אֲנִי רַפְּאֵנִי ה' כִּי נִבְהָלוּ עַצְמִי: וּנְפָשִׁי נִבְהָלָה מְאֹד וְאַתָּה ה' עַד מָתִי: שׁוּבָה ה' חֲלֹצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חֲסִדְךָ: כִּי אֵינִי בַמּוֹת זְכָרְךָ בִּשְׂאוֹל מִי יוֹדֵה לְךָ: יִגְעַתִּי בְּאַנְחָתִי אֲשַׁחַח בְּכֹל לַיְלָה מִטְּתִי בְּדַמְעָתִי עֵרְשִׁי אֲמַסֶּה: עֲשֵׂשָׁה מִכַּעַס עֵינַי עֲתָקָה בְּכָל צוֹרְרָי: סוּרוּ מִמֶּנִּי כָּל פְּעֻלֵי אוֹן: כִּי שָׁמַע ה' קוֹל בְּכִי: שָׁמַע ה' תַּחֲנֻנָּתִי ה' תִּפְלְתִי יִקַּח: יִבְשׂוּ וַיִּבְהָלוּ מְאֹד כָּל אֹיְבֵי יִשְׂרָאֵל יִבְשׂוּ רַגְעַ:

### פֶּרֶק ז

לְמַנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד: יַעֲנֶה ה' בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגָּבְךָ שֵׁם אֱלֹהֶיךָ יַעֲקֹב: יִשְׁלַח עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדְךָ: יִזְכֹּר כָּל מִנְחֹתֶךָ וְעוֹלֹתֶךָ יִדְשָׁנָה סֵלָה: יִתֵּן לְךָ כִּלְבֻבְךָ וְכֹל עֲצָתְךָ יִמְלֵא: נִרְנְנָה בִישׁוּעָתְךָ וּבִשְׁם אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא ה' כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה יִדְעַתִּי כִּי הוֹשִׁיעַ ה' מִשִּׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ מִשְׁמֵי קֹדֶשׁוֹ בְּגִבְרוֹת יִשַׁע יְמִינוֹ: אֱלֹהֵי בָרֶכֶב וְאֱלֹהֵי בְּסוּסִים וְאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם ה' אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: הִמָּה כָּרְעוּ וּנְפְלוּ וְאֲנַחְנוּ קָמְנוּ וּנְתַעֲוֹדֶד: ה' הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קִרְאָנוּ:

## פרק כד

לְדוֹד מִזְמוֹר לַה' הָאָרֶץ וּמְלוֹאָהּ תִּבְל וַיֵּשְׁבֵי בָּהּ: כִּי  
הוּא עַל יָמִים יִסְדָּה וְעַל נְהָרוֹת יִכּוֹנְנָהּ: מִי יַעֲלֶה בְּהַר  
ה' וּמִי יִקוּם בְּמִקְוֹם קָדְשׁוֹ: נְקִי כַפַּיִם וּבָר לִכְב אֲשֶׁר לֹא  
נָשָׂא לְשׂוֹא נַפְשֵׁי וְלֹא נִשְׁבַּע לְמַרְמָהּ: יֵשֵׂא בִרְכָה מֵאֵת  
ה' וְצַדִּיקָה מֵאֱלֹקֵי יִשְׁעוֹ: זֶה דוֹר דִּרְשׁוּ מִבְּקִשֵׁי פִנְיָהּ  
יַעֲקֹב סֵלָה: שְׂאוּ שְׁעָרִים רְאֲשֵׁיכֶם וְהִנָּשְׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם  
וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד: מִי זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד ה' עֲזוּז וְגִבּוֹר ה'  
גִּבּוֹר מֶלֶךְ מַלְחָמָה: שְׂאוּ שְׁעָרִים רְאֲשֵׁיכֶם וְשְׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם  
וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד: מִי הוּא זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד ה' צְבָאוֹת  
הוּא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד סֵלָה:

## פרק סז

לְמִנְצַח בְּנִגִּינַת מִזְמוֹר שִׁיר: אֱלֹקִים יַחֲנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יְאֵר  
פָּנָיו אֶתְנוּ סֵלָה: לְדַעַת בְּאָרֶץ דְּרָכָהּ בְּכָל גּוֹיִם יִשׁוּעַתָּה:  
יִדְוֶה עַמִּים אֱלֹקִים יִדְוֶה עַמִּים כָּלָם: יִשְׁמְחוּ וִירְנְנוּ  
לְאֲמִים כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיֶּשֶׁר וּלְאֲמִים בְּאָרֶץ תִּנְחַם  
סֵלָה: יִדְוֶה עַמִּים אֱלֹקִים יִדְוֶה עַמִּים כָּלָם: אָרֶץ נִתְּנָה  
יְבוּלָהּ יְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים אֱלֹקֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים וַיִּירָאוּ  
אוֹתוֹ כָּל אֲפִסֵי אָרֶץ:

## פרק צא

יֵשֶׁב בְּסֹתֵר עֲלִיּוֹן בְּצַל שֶׁ-ד-י יִתְלוֹנֵן: אִמֵּר לַה' מַחְסֵי  
וּמְצוּדָתֵי אֱלֹקֵי אֲבֹטָה בּוֹ: כִּי הוּא יַצִּילָהּ מִפַּח יְקוֹשׁ  
מְדַבֵּר הוֹוֹת: בְּאֲבֹרְתוֹ יִסֶּה לָּהּ וְתַחַת כִּנְפֵיו תַּחְסֶה צִנְהָ  
וּסְחָרָה אֲמָתוֹ: לֹא תִירָא מִפַּחַד לִילָהּ מִחַץ יַעוֹף יוֹמָם:  
מְדַבֵּר בְּאֶפֶל יִהְלֶךְ מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל מִצִּדָּהּ אֶלֶף  
וַיִּרְכָּבָה מִימִינָהּ אֵלֶיהָ לֹא יִגָּשׁ: רַק בְּעֵינֶיהָ תִּבְיֵט וּשְׁלַמַּת  
רְשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אֶתָּה ה' מַחְסֵי עֲלִיּוֹן שְׂמַתָּ מְעוֹנָהּ:  
לֹא תֵאָנֶה אֵלֶיהָ רָעָה וְנִגַּע לֹא יִקְרַב בְּאֵהָלָהּ: כִּי מִלְּאֲכָיו  
יִצְוֶה לָּהּ לִשְׁמֶרָהּ בְּכָל דְּרָכֶיהָ: עַל כַּפַּיִם יִשְׂאוּנָהּ פֶּן תִּגַּף  
בְּאֲבָן רִגְלָהּ: עַל שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹךְ תִּרְמַס כַּפִּיר וְתִנְיִן:  
כִּי בִי חָשַׁק וְאֶפְלָטָהוּ אֲשַׁגְּבֵהוּ כִּי יָדַע שָׁמַי: יִקְרָאֵנִי  
וְאֶעֱנֶהוּ עִמּוֹ אֲנֹכִי בְּצָרָה אַחֲלָצְהוּ וְאֲכַבְּדָהוּ: אֲרַךְ יָמִים  
אֲשַׁבִּיעֵהוּ וְאֶרְאֶהוּ בִישׁוּעַתִּי:

## פרק ק

מְזִמּוֹר לְתוֹדָה הָרִיעוּ לֵה' כָּל הָאָרֶץ: עֲבָדוּ אֶת ה' בְּשִׂמְחָה בְּאוֹ לְפָנָיו בְּרִנָּה: דַּעוּ כִּי ה' הוּא אֱלֹקִים הוּא עָשָׂנוּ וְלוֹ אֲנַחְנוּ עִמּוֹ וְצֹאן מְרֵעִיתוֹ: בְּאוֹ שְׁעָרָיו בְּתוֹדָה חֲצֵרְתָיו בְּתִהְלָה הוֹדוּ לוֹ בְּרָכוּ שְׁמוֹ: כִּי טוֹב ה' לְעוֹלָם חֲסִדוֹ וְעַד דֹּר וָדָר אַמּוֹנָתוֹ:

## פרק קיא

הַלְלוּ-ה' אוֹדָה ה' בְּכָל לֵב בְּסוּד יִשְׂרָיִם וְעֵדָה: גְּדֹלִים מַעֲשֵׂי ה' דְּרוֹשִׁים לְכָל חַפְצֵיהֶם: הוֹד וְהַדָּר פְּעֻלוֹ וְצִדְקָתוֹ עֲמֶדֶת לְעַד: זָכַר עָשָׂה לְנַפְלְאוֹתָיו חֲנוּן וְרַחוּם ה': טָרַף נֶתַן לִירְאָיו יִזְכֹּר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ: כַּח מַעֲשָׂיו הַגִּיד לְעַמּוֹ לְתַת לָהֶם נַחֲלַת גּוֹיִם: מַעֲשֵׂי יָדָיו אֲמַת וּמִשְׁפָּט נֶאֱמָנִים כָּל פְּקוּדָיו: סְמוּכִים לְעַד לְעוֹלָם עֲשׂוּיִם בְּאֲמַת וַיִּשֶׁר: פְּדוּת שְׁלַח לְעַמּוֹ צִוָּה לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ קְדוֹשׁ וְנוֹרָא שְׁמוֹ: רֵאשִׁית חֲכֵמָה יִרְאֵת ה' שִׁכֹּל טוֹב לְכָל עֲשִׂיהֶם תִּהְלָתוֹ עֲמֶדֶת לְעַד:

## פרק קכא

שִׁיר לְמַעְלוֹת אֲשָׂא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יָבֵא עֲזָרִי: עֲזָרִי מֵעַם ה' עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: אֵל יִתֵּן לְמוֹט רִגְלֶךָ אֵל יְנוּם שְׁמֶרְךָ: הִנֵּה לֹא יְנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ה' שְׁמֶרְךָ ה' צִלְךָ עַל יַד יְמִינֶךָ: יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יַכְכָּה וַיְרַח בְּלִילָה: ה' יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשֶׁךָ: ה' יִשְׁמֹר צֵאתְךָ וּבּוֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

## פרק קמד

לְדוֹד בְּרוּךְ ה' צוּרֵי הַמְּלִמָּד יָדַי לְקָרֵב אֲצַבְעוֹתַי לְמַלְחָמָה: חֲסִדֵי וּמְצוּדָתַי מִשְׁגָּבִי וּמְפִלְטֵי לִי מִגִּבֵּי וּבּוֹ חֲסִיתִי הֶרֹדֵד עִמִּי תַחְתִּי: ה' מִה אָדָם וַתִּדְעֵהוּ בֶן אָנוּשׁ וַתַּחֲשִׁבְהוּ: אָדָם לְהַבֵּל דָּמָה יָמָיו כְּצֶל עוֹבֵר: ה' הֵט שְׁמִיךָ וַתִּגְרַד גַּע בְּהָרִים וַיַּעֲשֵׂנוּ: בְּרוּךְ בְּרַק וַתְּפִיצֵם שְׁלַח חֲצִיךָ וַתְּהַמֵּם: שְׁלַח יָדֶיךָ מִמְרוֹם פְּצָנֵי וַהֲצִילֵנִי מִמֵּים רַבִּים מִיַּד בְּנֵי נָכֹר: אֲשֶׁר פִּיהֶם דָּבָר שׁוֹא וַיִּמְיֵנָם יָמִין שְׁקֵר: אֱלֹקִים שִׁיר חֲדָשׁ אֲשִׁירָה לְךָ

בְּנֵבֶל עֲשׂוֹר אֲזַמְרָה לָךְ: הַנּוֹתֵן תְּשׁוּעָה לַמְּלָכִים הַפּוֹצֵה  
אֶת דָּוִד עַבְדּוֹ מִחֶרֶב רָעָה: פָּצְנִי וְהַצִּילֵנִי מִיַּד בְּנֵי נָכָר  
אֲשֶׁר פִּיהֶם דִּבְרַי שָׂוִי וַיִּמְיֵנִם יָמִין שָׁקֵר: אֲשֶׁר בְּנִינוּ  
כְּנֻטְעִים מְגֵדְלִים בְּנַעֲוִירֵיהֶם בְּנוֹתֵינוּ כְּזוֹיֹת מְחֻטְבוֹת  
תְּבַנִּית הַיְכָל: מְזוֹיְנוּ מְלֵאִים מִפִּיקִים מִזֶּן אֶל זֶן צְאוּנָנוּ  
מֵאֲלִיפוֹת מְרַבְּבוֹת בְּחוֹצוֹתֵינוּ: אֲלוֹפֵינוּ מִסְבָּלִים אֵין  
פֶּרֶץ וְאֵין יוֹצֵאת וְאֵין צֹחֶה בְּרַחֲבֵתֵינוּ: אֲשֶׁרֵי הָעַם  
שָׁכְכָה לוֹ אֲשֶׁרֵי הָעַם שָׁה' אֱלֹקָיו:

### פרק קמה

תְּהִלָּה לְדָוִד אַרְוֹמָמָה אֱלֹקֵי הַמֶּלֶךְ וְאַבְרָכָה שְׁמָה  
לְעוֹלָם וָעֶד: בְּכָל יוֹם אַבְרָכָה וְאַהֲלִלָה שְׁמָה לְעוֹלָם  
וָעֶד: גְּדוֹל ה' וּמְהִלֵּל מְאֹד וְלִגְדֹלְתוֹ אֵין חֶקֶר: דוֹר לְדוֹר  
יִשְׁבַּח מִעֲשֵׂיָהּ וּגְבוּרָתֶיהָ יְגִידוּ: הִדְר כְּבוֹד הוֹדָה וְדַבְּרֵי  
נִפְלְאוֹתֶיהָ אֲשִׁיחָה: וְעִזּוֹ נוֹרְאוֹתֶיהָ יֹאמְרוּ וּגְדֹלְתָהּ  
אֲסַפְּרָנָה: זִכַּר רַב טוֹבָה יִבְיַעוּ וְצִדְקָתָהּ יִרְנְנוּ: חֲנוּן  
וְרַחוּם ה' אֲרַךְ אַפָּיִם וּגְדֹל חֶסֶד: טוֹב ה' לְכָל וְרַחֲמָיו  
עַל כָּל מַעֲשָׂיו: יוֹדוּהָ ה' כָּל מַעֲשֵׂיהָ וְחִסְדֶיהָ יִבְרַכּוּכָה:  
כְּבוֹד מַלְכוּתָהּ יֹאמְרוּ וּגְבוּרָתָהּ יִדְבְּרוּ: לְהוֹדִיעַ לְבַנְיָ  
הָאֲדָם גְּבוּרָתוֹ וְכְבוֹד הִדְר מַלְכוּתוֹ: מַלְכוּתָהּ מַלְכוּת כָּל  
עֲלָמִים וּמִמְשַׁלְתָּהּ בְּכָל דוֹר וְדָר: סוֹמֵךְ ה' לְכָל הַנִּפְלָאִים  
וְזוֹקֵף לְכָל הַכְּפוּפִים: עֵינֵי כָל אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל יִשְׁבְּרוּ וְאַתָּה נוֹתֵן  
לָהֶם אֶת אֲכָלָם בְּעֵתוֹ: פּוֹתַח אֶת יָדָהּ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי  
רְצוֹן: צַדִּיק ה' בְּכָל דְּרָכָיו וְחָסִיד בְּכָל מַעֲשָׂיו: קְרוֹב  
ה' לְכָל קִרְאוֹ לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאָהוּ בְּאַמַּת: רְצוֹן יִרְאוּ  
יַעֲשֶׂה וְאֵת שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וַיּוֹשִׁיעֵם: שׁוֹמֵר ה' אֶת כָּל  
אֲהָבָיו וְאֵת כָּל הַרְשָׁעִים יִשְׁמִיד: תְּהִלַּת ה' יִדְבֵּר פִּי  
וַיְבָרֵךְ כָּל בֶּשֶׂר שֵׁם קִדְשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

### פרק קנ

הַלְלוּ-הָ הַלְלוּ אֵל בְּקִדְשׁוֹ הַלְלוּהוּ בְּרִקִיעַ עִזּוֹ: הַלְלוּהוּ  
בְּגְבוּרָתוֹ הַלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדִלוֹ: הַלְלוּהוּ בְּתַקְעַ שׁוֹפָר  
הַלְלוּהוּ בְּנֵבֶל וּכְנֹר: הַלְלוּהוּ בְּתֶף וּמַחּוֹל הַלְלוּהוּ  
בְּמִנִּים וְעִגְבִּי: הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שְׁמַע הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי  
תְּרוּעָה: כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְהוָה הַלְלוּ-הָ:

גַּל עֵינַי וְאַבִּיטָה נִפְלְאוֹת מִתּוֹרַתְךָ:

הַשִּׁיבָה לִי שָׁשׂוֹן יִשְׁעֶךָ וְרוּחַ נְדִיבָה תִּסְמְכֵנִי:

אוֹר זָרַע לְצַדִּיק וְלִישְׂרֵי לֵב שְׂמַחָה:

עֲשֵׂה עִמִּי אוֹת לְטוֹבָה וְיִרְאוּ שְׁנְאֵי וַיִּבְשׂוּ כִּי אַתָּה  
ה' עֲזַרְתָּנִי וְנַחַמְתָּנִי:

לִישׁוּעָתְךָ קוֹיֵתִי ה':

הַמְּלֹאךְ הַגָּאֹל אֶתִּי מִכָּל רָע יְבָרֶךְ אֶת הַנְּעָרִים  
וַיִּקְרָא בָהֶם שְׁמֵי וְשֵׁם אֲבֹתַי אֲבָרְהָם וַיִּצְחָק וַיִּדְגּוּ  
לְרֹב בְּקָרֵב הָאָרֶץ:

אָנָּה ה' הוֹשִׁיעָה נָּא. אָנָּה ה' הַצְּלִיחָה נָּא:

נֵר לְרַגְלֵי דְבָרְךָ וְאוֹר לְנִתְיָבְתִּי:

וְאֶת הָאֲנָשִׁים אֲשֶׁר פָּתַח הַבַּיִת הַכּוּ בַּסַּנּוּרִים מִקְטָן  
וְעַד גָּדוֹל וַיִּלְאוּ לְמִצַּא הַפֶּתַח:

בְּשֵׁם ה' אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל. מִיְמִינֵי מִיכָאֵל. וּמִשְׂמָאלֵי  
גְבַרְיָאֵל. וּמִלְפָּנֵי אוּרִיאֵל. וּמֵאַחֲוָרֵי רְפָאֵל. וְעַל  
רֵאשֵׁי שְׂכִינַת א-ל:

וַיֹּאמֶר שֶׁבַע פַּעֲמִים בְּנִשְׁמִיחָה אַחַת:

אוּרִיאֵ"ל



עַד כֵּאֵן תִּיקוֹן הַנֶּפֶשׁ

וְהֹאמְרוּ בְּכָל יוֹם תָּמִיד

יִנְצַל מִכָּל רָע

## תְּקוּן מִיַּחַד לְפָרְנֶסָה

לְדוֹד מְזֻמּוֹר לֵה' הָאָרְץ וּמְלוֹאָה תִּבֵּל וַיִּשְׁבִּי בָהּ: כִּי הוּא  
עַל יָמִים יִסְדָּה וְעַל־נְהָרוֹת יְכוֹנְנָה: מִי־עֵלָה בְּהַר־ה'  
וּמִי־יָקוּם בְּמָקוֹם קָדְשׁוֹ: נָקִי כַפַּיִם וּבֶרֶךְ לִבִּי אֲשֶׁר לֹא־  
נָשָׂא לִשְׂוֹא נִפְשִׁי וְלֹא נִשְׁבַּע לְמַרְמָה: יֵשָׂא בְרָכָה מֵאֵת  
ה' וַצְדָקָה מֵאֱלֹקֵי יִשְׁעוֹ: זֶה דוֹר דְּרָשׁוּ מִבְּקִשֵׁי פְנִיךָ  
יַעֲקֹב סֵלָה: שְׂאוּ שְׁעָרִים רְאִשֵׁיכֶם וְהַנְּשָׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם  
וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד: מִי זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד ה' עֲזוּז וְגִבּוֹר ה'  
גִּבּוֹר מִלְחָמָה: שְׂאוּ שְׁעָרִים רְאִשֵׁיכֶם וּשְׂאוּ פִתְחֵי עוֹלָם  
וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד: מִי הוּא זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד ה' צְבָאוֹת  
הוּא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד סֵלָה:

יְהֵא רַעְוֹא מִן קָדָם עֲתִיקָא קִדִּישָׁא אַתָּה הוּא ה' הָאֱלֹקִים  
הַזֶּן וּמְפָרְנֶס וּמְכַלְכֵּל בְּרַחֲמֵיךָ הַרְבִּיִם לְכֹל הַבְּרוּאִים  
מִקְרָנֵי רֵאמִים וְעַד בֵּיצֵי כְנִים כְּכַתוּב: טָרַף נָתַן לִירָאִיו  
יִזְכֹּר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ. פּוֹתַח אֵת יְדֶךָ (ויכוון בראשי תיבות  
וסופי תיבות פא"י חת"ך) וּמְשַׁבֵּיעַ לְכֹל חַי רַצוֹן.

יְהִי רַצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹקֵינוּ וְאֱלֹקֵי אֲבוֹתֵינוּ מֶלֶךְ הַיָּה  
הוֹנָה וַיְהִי עֲשֵׂה לְמַעַן רַחֲמֵיךָ הַרְבִּיִם וְהַגְדוּלִים וּלְמַעַן  
תוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה וְהַטְּהוֹרָה וּלְמַעַן אֲבוֹתֵינוּ הַקְּדוּשִׁים  
אֲבָרָהֶם יִצְחָק וַיִּשְׂרָאֵל וּלְמַעַן מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן דָּוִד וּשְׁלֹמֹה  
וּפְנַחַס וְשִׁבְעִים זְקֵנִים וְשְׂמוּאֵל הָרַמְתִּי וּבְנֵיהוּ בֶן יְהוֹדָע  
וְרַב הַמְּנוּנָא סָבָא וְרַבֵּי פְנַחַס בֶּן יֵאִיר וְהַרְשֵׁב"י וְחֻבְרִיו  
וְרַבֵּי חֲנִינָא וְרַב גְּדִיאֵל נֶעַר וְעֵשְׂרָה הַרוּגֵי מַלְכוּת וְכֹל  
הַתְּנָאִים וְהָאֲמוּרָאִים וְהַסְּבוּרָאִים וְהַגְּאוּנִים וְהָאֲר"י ז"ל  
וְחֻבְרִיו וְכֹל הַצְּדִיקִים וְהַחֲסִידִים וְהַתְּמִימִים וְהַיִּשְׂרָיִם  
בְּלִבּוֹתָם שֶׁהֵיוּ מִיּוֹם שֶׁנִּבְרָא הָעוֹלָם.

וּלְמַעַן שְׂמֵךְ הַגְּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא בְּזִכּוֹת שֵׁם הוִי"ה  
ב"ה יִתְבָּרַךְ שְׁנִקּוּדוֹ אַחַד מִן הַנִּקּוּדִים שְׁכוּנָנוּ בָּהֶם  
בְּמְזֻמּוֹר שְׁקָרֵינוּ לְפָנֶיךָ עֲתָה הַמְּמַנָּה עַל הַפָּרְנֶסָה  
שֶׁהוּא (דִּיקְרֵנוּסָא) הַיּוֹצֵא מִפְּסוּק: וְהַרִיקָתִי לָכֶם בְּרָכָה  
עַד בְּלֵי דֵי וּמִפְּסוּק: נֶסָה עָלֵינוּ אוֹר פְּנִיךָ ה' (וְהַשֵּׁם הַנּוֹכַח  
גִּי חַת"ך) הַמְּצַפִּים תְּמִיד לִישׁוּעָתְךָ וּמְיַחֲלִים לְחֻסְדְּךָ.



כְּעֵינֵי עֲבָדִים אֶל יַד אֲדוֹנֵיהֶם. כְּעֵינֵי שֹׁפְחָה אֶל יַד  
גְּבֻרָתָהּ. שְׁנֵהִיָּה אָנוּ עֲבָדֶיךָ בְּנֵי אֱהוּבֶיךָ וּבְנֵי בֵיתֵנוּ וְכָל  
עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּכָלל הַרְחֻמִּים וְהַחֵן וְהַחֶסֶד.

שְׁתַּחֲוֶה וְתִזְמֶינ וְתִמְצִיא לָנוּ וּלְסוֹמְכִים עַל שְׁלַחֲנֵנוּ וְלִכְל  
הַנְּלוּיִם אֵלֵינוּ וְלִכְל יִשְׂרָאֵל פְּרִנְסָתֵנוּ וּכְסוּתֵנוּ פְּרִנְסָה  
טוֹבָה וְכִלְכַּלְתָּה טוֹבָה. לֶחֶם לֶאֱכֹל וּבִגְד לְלַבֵּשׁ וְעֵשֶׂר  
וּכְבוֹד בְּשָׁנָה זֹאת הַבָּאָה עָלֵינוּ לְשָׁלוֹם וּבְכָל שָׁנָה וּשְׁנָה  
וּבְכָל יוֹם וְיוֹם וּבְכָל שָׁעָה וְשָׁעָה וּבְכָל רִגְעַ וְרִגְעַ דֵּי  
מַחְסוּרֵינוּ וְסִפּוּקֵינוּ וְצָרֵכֵינוּ.

סְפוּק הָרְאוּי לְבְנֵי אָדָם הַחֲשׁוּבִים כָּל יְמֵי חַיֵּינוּ עַל  
הָאָרֶץ וְתִזְמֶינ לָנוּ כָּל צָרֵכֵנוּ קֶדֶם שְׁנִצְטָרְךָ לָהֶם.  
וְתִמְלֵא יְדֵינוּ מִבְּרֻכּוֹתֶיךָ הַטּוֹבִים בְּמִזְנֵי רוּיְחֵי. בְּמַלּוּי  
וְשִׁבְעַ גְּדוּל וְלֹא בְּצַמְצוּם בְּהִתַּר וְלֹא בְּאִסוּר בְּכְבוֹד וְלֹא  
בְּבִזּוּי בְּנַחַת וְלֹא בְּצַעַר כָּלֵל.

לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם לְשִׁבְעַ וְלְבִרְכָה מְשַׁפֵּעַ בְּרַכָּה הָעֲלִיּוֹנָה  
בְּלֵי טָרַח כָּלֵל כְּדֵי שְׁנוּכַל לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ וְלַעֲסֹק  
בְּתוֹרָתְךָ וְלִקְיָם מִצְוֹתֶיךָ שְׂאֵם אֶתָּה לֹא תִרְחַמְנוּ מִי  
יִרְחַמְנוּ עָלֶיךָ הַשְּׁלַכְנוּ יְהִבְנוּ מִרְחָם אֱמִנוּ אֱלֹקֵינוּ אֶתָּה  
יֵאֱמָן נָא דְבַרְיֶךָ אֲשֶׁר דִּבַּרְתָּ. הַשְּׁלַךְ עַל ה' יְהִבְךָ וְהוּא  
יִכְלַכְלֶךָ.

אָנָּה ה' אֱלֹקֵינוּ וְאֱלֹקֵי אֲבוֹתֵינוּ עֲשֵׂה עִמָּנוּ חֶסֶד חֲנּוּם  
חֶסֶד וְאַמֶּת וְתַכְנֵס לָנוּ לְפָנִים מְשׁוֹרֵת הַדִּין.

וְאֵם הַמְּזַל הוֹרָה עָלֵינוּ הָעֲנִיּוֹת שִׂדַּד הַמְּזַל וְהַמְעַרְכָה  
לְמַעַן שְׂמֶךָ שֵׁם ש-ד-י. וְאֵם נִגְזַר עָלֵינוּ הִרַע מִה"א  
עֲלָאָה יִתְבַטַּל עַל יְדֵי אוֹת יו"ד שֶׁהוּא אָבֵא.

וְאֵם נִגְזַר עָלֵינוּ הִרַע מִה"א תִּתְאָה יִתְבַטַּל עַל יְדֵי אוֹת  
וּי"ו שֶׁהוּא זְעִיר אֲנַפִּין וְאִשָּׁה יִפְרְנוּ.

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹקֵינוּ וְאֱלֹקֵי אֲבוֹתֵינוּ עֲשֵׂה לְמַעַן  
רְחֻמֶיךָ וְחֶסֶדֶיךָ וְשְׂמוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשִׁים שִׁיְהִיו מְזוֹנּוֹתֵינוּ  
וּפְרִנְסָתֵנוּ וּכְסוּתֵנוּ וּכְסוּת עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּיָדְךָ  
הַמְּלָאָה וְהַרְחֻבָה הַקְּדוֹשָׁה וְהַטְּהוֹרָה וְאֵל תִּצְרִיכְנוּ לִיְדֵי

מִתְנַת בְּשָׂר וָדָם אֶלָּא בְּשֵׁמָךְ הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא  
חָנְנוּ אֲבִינוּ פְּרַנְסֵנוּ אֲבִינוּ כִּלְכְּלָנוּ אֲבִינוּ וּמֵאוֹצֵר מִתְּנַת  
חָנָם תְּכַלְכְּלָנוּ וְתִפְרַנְסֵנוּ וְתִשְׁפִּיעַ עָלֵינוּ שְׁפַע רְצוֹן  
מְלֵא בְּרִכַּת ה' . יִהְיֶה לְרְצוֹן אִמְרֵי פִי וְהַגִּיּוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ  
ה' צוּרֵי וְגֹאֲלֵי . פּוֹתַח אֶת יָדְךָ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רְצוֹן .  
יִפְתַּח ה' לְךָ אֶת אוֹצְרוֹ הַטּוֹב אֶת הַשָּׁמַיִם לְתַת מָטֵר  
אֲרֻצָּךְ בְּעַתּוֹ וּלְבָרְךָ אֶת כָּל מַעֲשֵׂה יָדֶיךָ וְהַלְוִיתָ גּוֹיִם  
רַבִּים וְאַתָּה לֹא תִלְוָה . בֵּין הָעֲרָבִים תֹּאכְלוּ בְּשָׂר וּבְבִקָּר  
תִּשְׂבְּעוּ לָחֶם .

ואומרים מזמור לדוד:

מִזְמוֹר לְדָוִד ה' רַעִי לֹא אֶחְסֵר: בְּנֹאוֹת דָּשָׂא יִרְבִּיצְנִי  
עַל־מִי מְנַחוֹת יְנַהֲלֵנִי: נִפְשִׁי יִשׁוּבֵב יְנַחֲנִי בְּמַעְגְלֵי־צֶדֶק  
לְמַעַן שָׁמוּ: גַּם כִּי־אֵלֶךְ בְּגִיא צִלְמוֹת לֹא־אִירָא רַע  
כִּי־אַתָּה עִמָּדֵי שִׁבְטֶךָ וּמִשְׁעֲנִתֶךָ הֵמָּה יְנַחֲמֵנִי: תַּעֲרֹךְ  
לְפָנַי שִׁלְחָן נֶגֶד צַרְרֵי דַשְׁנֶת בְּשֶׁמֶן רֵאשִׁי כּוֹסֵי רוּיָה:  
אֵךְ טוֹב וְחֹסֵד יִרְדְּפוּנִי כָּל־יְמֵי חַיֵּי וְשִׁבְתִּי בְּבֵית־ה'  
לְאַרְךָ יָמִים:

להגיד 7 פעמים ישר והפוך:

וַיְהִי ה' אֶת יוֹסֵף וַיְהִי אִישׁ מְצַלִּיחַ וַיְהִי בְּבֵית  
אֲדָנָיו הַמִּצְרִי .

הַמִּצְרִי אֲדָנָיו בְּבֵית וַיְהִי מְצַלִּיחַ אִישׁ וַיְהִי  
יוֹסֵף אֶת ה' וַיְהִי .